



Geste 1

Procéder à un examen minutieux

Une morsure de tique est rarement douloureuse. On peut très bien ne pas s'en apercevoir. Après toute promenade dans la nature, en particulier dans une région infestée, il faut inspecter le corps et certains endroits sensibles (aisselle, plis génitaux, cou, nuque, derrière les oreilles, cuir chevelu).



Geste 2

Se munir d'un tire-tique ou une pince à épiler

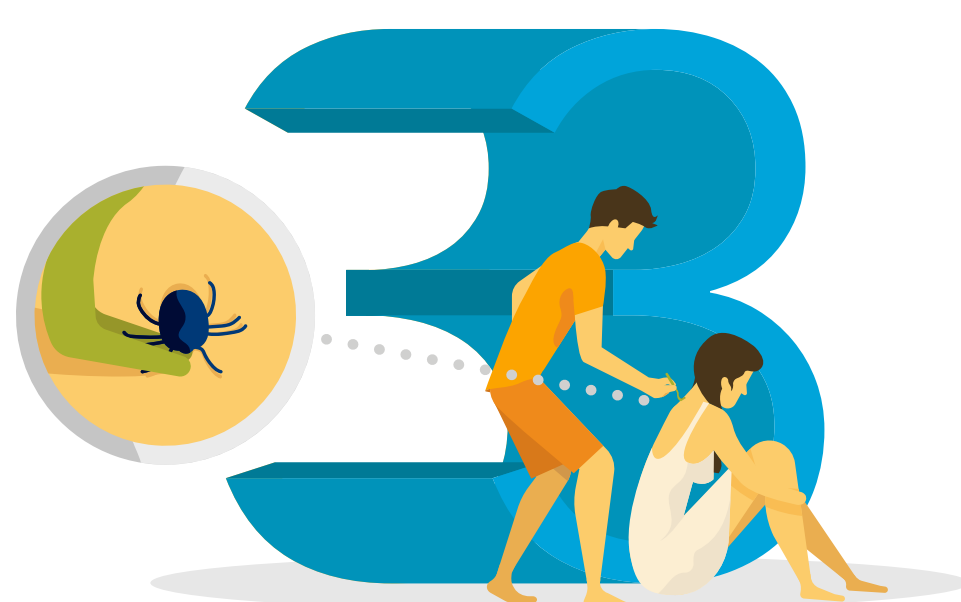
L'objectif : extraire la tique sans que sa tête (son appareil buccal) ne reste dans la peau. Pour bien enlever une tique, il ne faut pas tirer directement sur la tique avec les ongles ou mettre un produit désinfectant, mais se munir des bons outils. L'idéal est d'avoir un tire-tique. À défaut, une pince à épiler fera l'affaire.



Geste 3

Saisir la tique au plus près de sa tête

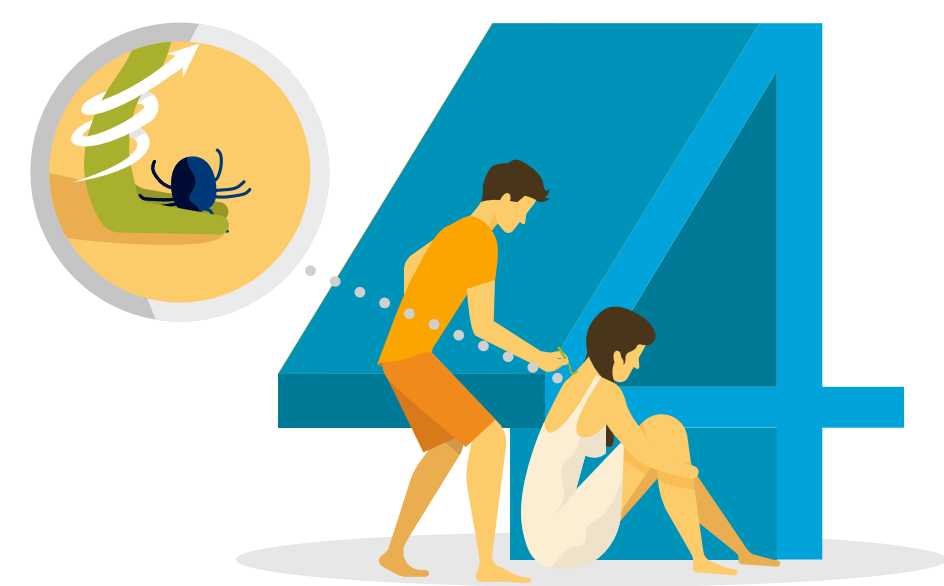
Glisser le tire-tique entre la peau et le corps de la tique. Idem avec la pince à épiler. Avec l'un ou l'autre, il faut saisir la tique le plus proche de sa tête et donc tout contre la peau.



Geste 4

Tourner la tique avec délicatesse

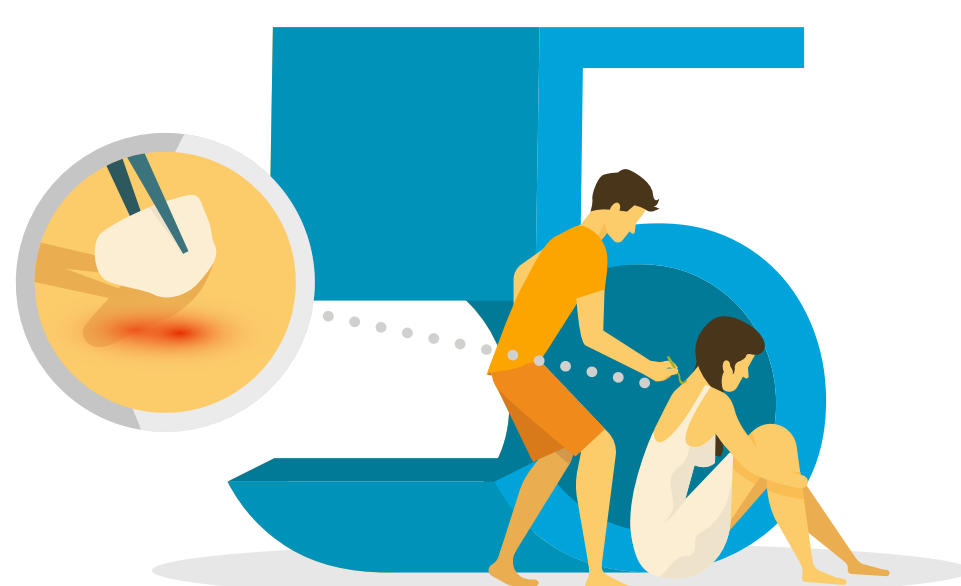
Que ce soit avec un tire-tique ou une pince à épiler, tournez la tique tout en tirant délicatement vers le haut (il n'est pas nécessaire de tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, le contraire est possible). Si la tête est restée accrochée à la peau, essayez de la retirer avec une pince à épiler. Si elle reste malgré tout dans la peau, consultez un médecin.



Geste 5

Désinfecter et surveiller

Une fois la tique enlevée, désinfectez bien la zone avec un antiseptique. Surveillez ensuite. Consultez un médecin, si dans les jours ou semaines suivants, une plaque rouge et ronde s'étend en cercle autour de la plaie ou si vous constatez des symptômes tels qu'état grippal, paralysie, etc.²



Envie d'aller plus loin ?

Pour se protéger des morsures de tiques, pensez à appliquer un répulsif cutané en respectant le mode d'emploi.

¹ Borréliose de Lyme et autres maladies transmises par les tiques - BEH N°19-20 | 19 juin 2018.

http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/19-20/pdf/2018_19-20.pdf

² Santé publique France. Maladies transmises par les tiques : outils d'information. Brochures d'information - Maladie de Lyme et prévention des piqûres de tiques.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1712.pdf>